**Zadania dla Rodziców**

1. Jeżeli dziecko nie miało do tej pory kontaktu z rówieśnikami, trzeba koniecznie to nadrobić!

2. Ustalamy w domu stały rytm dnia.

3. Nie kładziemy dziecka późno spać.

4. Warto wprowadzić do jadłospisu domowego urozmaicone potrawy.

5. Należy skończyć z rozdrabnianiem pokarmu dla dziecka.

6. Warto pozwolić dziecku na samodzielność, powinno samo zacząć jeść.

7. Pozwólmy dziecku chodzić i biegać. Nie nosimy „naszego maleństwa” cały czas na rękach.

8. Należy ćwiczyć z dzieckiem samoobsługę, samodzielnego korzystania z toalety. Odzwyczajamy od pampersów. Rezygnujemy z nocnika.