**DRODZY RODZICE!**

**PIERWSZE DNI W PRZEDSZKOLU SĄ BARDZO WAŻNE ZARÓWNO DLA WAS, JAK I DLA WASZYCH DZIECI. WARTO WIĘC PAMIĘTAĆ O NASTĘPUJĄCYCH KWESTIACH:**

1. Rodzice muszą być pewni swojej decyzji o posłaniu dziecka do przedszkola. W obecności dziecka nie powinni poddawać w wątpliwość tego, czy dobrze czy źle robią. Dziecko momentalnie wyczuje nasze wahanie, co z pewnością nie pomoże mu w adaptacji.

2. Mówcie pozytywnie o przedszkolu, ale nie idealizujcie go zanadto. Przedstawcie je jako przyjemne miejsce, w którym Wasze dziecko będzie spotykało się z rówieśnikami i uczyło mnóstwa nowych rzeczy.

3. Opowiedzcie dziecku o tym jak sami chodziliście do przedszkola w dzieciństwie. Co wspominacie najmilej?

4. Jeśli to możliwe, rozsądnym pomysłem, jest odprowadzanie dziecka w tych pierwszych dniach przez tatę z uwagi na mniejszą dozę emocjonalności, która często towarzyszy relacji z mamą.

5. Nie przedłużajcie pożegnań i nie roztkliwiajcie się przy dziecku.

6. Nie zabierajcie dziecka do domu, kiedy płacze przy rozstaniu. Jeśli zrobicie to chociaż raz, będzie wiedziało, że łzami można wszystko wymusić.

7. Początkowo odbierajcie dziecko wcześniej i stopniowo wydłużajcie jego pobyt.

8. Zapewniajcie dziecko, że wrócicie po niego, podając porę przybycia, np. po obiedzie. Niezwykle istotne jest spełnianie tych umów od samego początku. To budzi zaufanie i dziecku łatwiej rozstać się z rodzicami,którzy każdorazowo przychodzą po niego w ustalonym czasie.

9. Jeśli to możliwe przez początkowy okres nie przychodźcie po dziecko jako ostatni.

10. Zadbajcie o wygodne ubranie dziecka. Pozostawcie w szafce w szatni dodatkowe ubrania na zmianę.

11. Nie zmuszajcie dziecka do tego by zawsze od razu opowiadało o tym, co wydarzyło się w przedszkolu. Z czasem maluch sam zacznie opowiadać o swoich przeżyciach.

12. Warto nawiązać kontakt z wychowawcą grupy. Nauczyciel chętnie poinformuje rodzica o tym, jak dziecko zjadało posiłek, jak się zachowywało, jak radzi sobie podczas zabaw z rówieśnikami.

13. W żadnym wypadku nie straszmy dziecka przedszkolem, stosując ostrzeżenia typu: „*Jak nie będziesz mnie słuchał, to w przedszkolu Cię nauczą”*itp.

14. Nastawcie się pozytywnie – zarażajcie dziecko optymizmem.

15. Nie miejcie wyrzutów sumienia, że „zostawiacie” dziecko, jest pod bardzo dobrą opieką wspaniałych i dbających o nie osób.

16. Pamiętajcie, że płacz jest normalną reakcją na zmianę i rozstanie, często nie trwa tak długo jak nam się wydaje.

17. Nie poddawajcie się po kilku pierwszych, „płaczliwych” dniach – trudne emocje w tych dniach są naturalne i trzeba je zaakceptować.

18. Zaufajcie wychowawcom przedszkolnym, którzy są specjalistami w swoim fachu i mają duże doświadczenie.

19. Skupcie się na korzyściach, które dzięki przedszkolu zyska Wasze dziecko.

20. Weźcie pod uwagę fakt, że rozłąka i tak kiedyś nastąpi – dziecko pójdzie do szkoły, a przygotowanie do niej zdobywa właśnie w przedszkolu.

**Pamiętajcie! Każda zmiana daje szansę na rozwój.** Zdobyte w przedszkolu doświadczenia są jedyne w swoim rodzaju. Grupa przedszkolna daje możliwość poznania podstawowych zasad życia w społeczności. Zasady obowiązujące w kontaktach z ludźmi musi poznać każdy i przedszkole zapewni to Waszym dzieciom.